



NATUROPATIA PER LA FAMIGLIA

**Serata di consigli naturopatici
Medicina popolare e rimedi pratici per il quotidiano**

VENERDI' 19 APRILE - ore 20,45

Sala consiliare - Via Torino 95

Conduce la serata

dott.ssa Sandra ALOTTO

Psicologa - Presidente Consiglio di Biblioteca

Interviene

Marco LEONE - Naturopata

Specializzato in Medicina Ajurvedica

Tecnica metamorfica e Shiatzu

Autore del libro "Doni di Madre Terra"

La Naturopatia è una disciplina di origini antiche, che si avvicina al malessere e al disagio con modalità diverse rispetto alla medicina. Utilizza infatti un approccio globale alla salute, per cui ogni individuo viene visto nella sua totalità, a prescindere dal singolo disturbo, e unicità, sulla base delle specifiche caratteristiche costituzionali e di stile di vita.

